

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отдельных предметов № 66" города Кирова
 на 12 июля 2023 г.

Лагерь общ. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Кал (г.)	Пищевые вещества				Витамин (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)		
Завтрак							
Запеканка Черешневка (манник)	18.51	372.0	6.0	14.0	85.0	90	
Зразы Ленивые 50 г	22.37	135.0	7.0	8.0	8.0	50	
Макароны с сыром (рожки) 180 г	26.18	324.0	10.0	15.0	37.0	180	
Каша на молоке	13.57	141.0	4.0	4.0	26.0	200	
Батон	2.30	130.0	4.0	1.0	26.0	47	
	82.93	1 102.0					
Обед							
Борщ Вольский 200 г	17.09	72.0	2.0	4.0	7.0	280	
Говядина отварная 12,5 г	13.00	38.0	4.0	3.0		12.5	
Сметана порционно	3.24	16.0		2.0		10	
Гуляш из свинины 90/120	82.28	594.0	21.0	53.0	9.0	200	
Рис отварной	12.59	223.0	14.0	6.0	31.0	75	
Помидоры свежие к гарниру 60 г	10.11	14.0	1.0		2.0	60	
Напиток из смеси сухофруктов	4.60	171.0	3.0		36.0	380	
Батон Оздоровительный 50 г	3.16	121.0	4.0	1.0	26.0	50	
	146.07	1 249.0					
ИТОГО	229.00	2 352.0					

Начальник КПП

Сувнов Ф.В.

Калькулятор

Зав. столовой



Начальник лагеря

Директор школы